

Praxis „*Neue Zeiten*“ Monika Lanz

dipl. BioEnergie Therapeutin
Weiterbildungszertifikat Psychologie C.G. Jung
erfahrene Seminar und Meditationsleiterin

Obfelden/ZH

076 341 99 78

www.neuezeiten.ch

mlanz_neuezeiten@panoptimum.ch



BioEnergie Therapie nach Dr. Mitsuo Shirahama

Kurzgefasst

BioEnergie Therapie ist eine Form der Körperarbeit, die mehr einschliesst als die rein medizinischen Belange des Menschseins. In der BioEnergie Therapie gehen wir davon aus, dass die emotionalen, seelischen und geistigen Stimmungen ebenso an unserem Wohlbefinden respektive an Schmerzen beteiligt sind wie das «rein Körperliche». Der Körper und die eigene Befindlichkeit werden in Übereinstimmung zueinander gebracht. Die BioEnergie Therapie ist also eine Hilfe für diejenigen, denen ihr eigenes Gesundsein am Herzen liegt und die darum wissen, dass gesünder werden immer auch heisst, inniger mit sich selbst in Kontakt zu treten.

Die Behandlung

Mit den Händen werden die Energieströme primär entlang der Wirbelsäule erfühlt und Energieblockaden durch sanften Fingerdruck gelöst, so dass die Energie wieder frei und ungehindert fließen kann. Der Klient verspürt im ganzen Körper ein angenehmes Wärmegefühl, der Selbstheilungsprozess setzt ein. Schmerzen werden gelindert und der Mensch wird ruhig und energiegeladener. Er fühlt sich wohl mit sich und seiner Umwelt, was seinen Körper stark und widerstandsfähig macht. Die Behandlung wird in den allermeisten Fällen als sehr angenehm empfunden; sie ist sanft und doch wirksam, nicht invasiv, dafür mitfühlend, ganzheitlich.

Viele Klienten fühlen sich bereits nach der ersten Behandlung besser. Allerdings kann es manchmal durch die beginnende Heilung auch zu so genannten Erstverschlechterungen kommen. Dies sind Reaktionen auf die Behandlung und als ein Zeichen des Heilungsprozesses zu verstehen.

Bei aller Ganzheitlichkeit der Behandlung und der Möglichkeiten in der *Praxis Neue Zeiten* kann diese kein Ersatz sein für eine ärztliche Begleitung, allerdings ein Hand-in-Hand.

Behandlungsdauer

Um akute Energieblockaden (Krankheit, Schockfolgen) zu lösen, so dass die Energie wieder frei fließen kann und sich eine deutliche Besserung einstellt, sind meistens 5 bis 10 Behandlungen empfehlenswert. Wenn die Schmerzen auf chronische Leiden zurückzuführen sind, können es auch mehr sein. Von Behandlung zu Behandlung wird neu entschieden. Sobald die Energie wieder fließt, wird zunächst eine Behandlungspause angelegt, um dem Körper die nötige Zeit zu geben, durch seine Selbstheilungskräfte gesund zu

werden. Nach weiteren Behandlungen (s. oben) ist eine monatliche Konsultation empfehlenswert. Die BioEnergie Therapie eignet sich auch zur Vorbeugung von Krankheiten und vermag ein verfeinertes Verständnis des eigenen Körpers und seiner Funktionen herbeizuführen.

Ausgleich:

60 Min. : CHF 120.-

90 Min. : CHF 150. --

Bitte um Terminabsage 24 Stunden vorher. Zu kurzfristig abgesagte Termine werden verrechnet.

Behandlungsort:

Obfelden/ZH (Nähe Affoltern a.A.)
Ottenbacherstrasse 25 (neben Reuss-Center)

Termine nach Vereinbarung

Anmeldung: 076 341 99 78

mlanz_neuezeiten@panoptimum.ch

www.neuezeiten.ch