

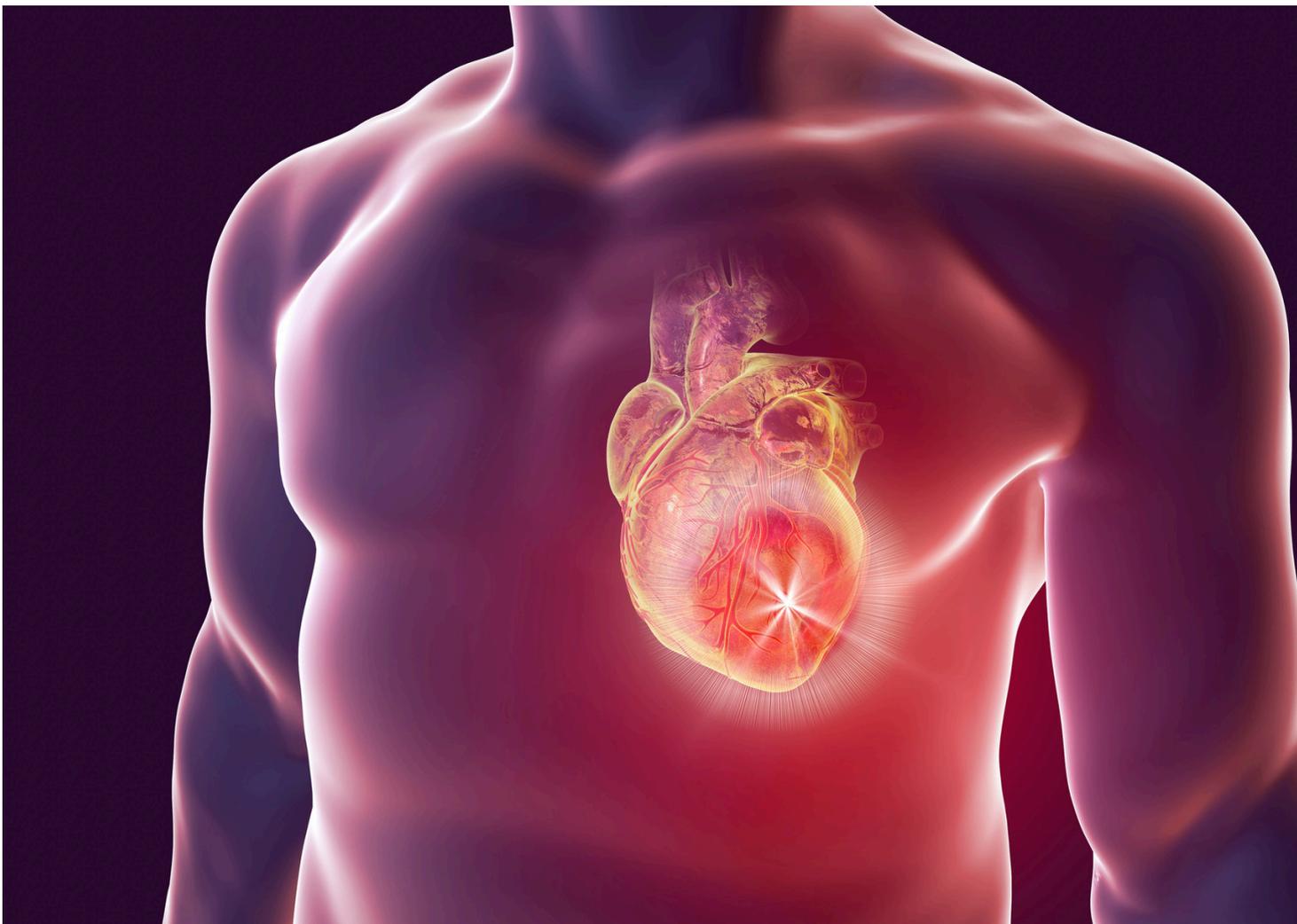
GEDANKEN von Monika Lanz

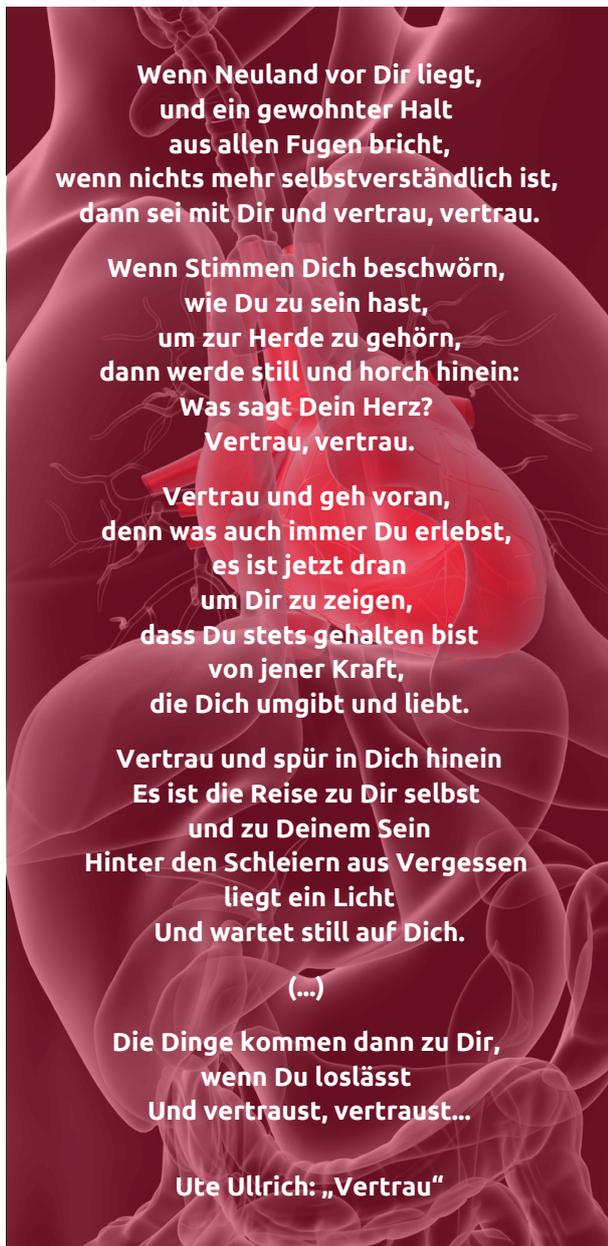
DAS MYSTERIUM DER 5. HERZKAMMER

In einer Zeit, die von hektischen Alltagsanforderungen und stetigem Druck geprägt ist, wächst das Bedürfnis nach innerer Ruhe und einem tieferen Verständnis des eigenen Seins. Immer mehr Menschen suchen nach Wegen, sich von äußeren Zwängen zu lösen und in die eigene Mitte zu finden. Das Konzept der „5. Herzkammer“ eröffnet uns hierbei eine tiefgreifende Möglichkeit der Rückbesinnung und Transformation.

Die Idee dieser mystischen Kammer in unserem Inneren ist weit mehr als eine Metapher; sie symbolisiert einen heiligen Raum, in dem wir uns selbst begegnen können, fernab von äußeren Einflüssen. Diese 5. Herzkammer wird als Ort beschrieben, an dem wahre Stille, tiefes Sein und eine innige Verbindung zu unserer Essenz möglich werden. Es ist der Raum, in dem wir uns von den Masken der äußeren Welt lösen und uns von unserer Intuition und der Kraft, die Dich umgibt, leiten lassen können.

DER WERTSCHÄTZENDE UMGANG
www.neuzeiten.ch





Wenn Neuland vor Dir liegt,
und ein gewohnter Halt
aus allen Fugen bricht,
wenn nichts mehr selbstverständlich ist,
dann sei mit Dir und vertrau, vertrau.

Wenn Stimmen Dich beschwörn,
wie Du zu sein hast,
um zur Herde zu gehören,
dann werde still und horch hinein:
Was sagt Dein Herz?
Vertrau, vertrau.

Vertrau und geh voran,
denn was auch immer Du erlebst,
es ist jetzt dran
um Dir zu zeigen,
dass Du stets gehalten bist
von jener Kraft,
die Dich umgibt und liebt.

Vertrau und spür in Dich hinein
Es ist die Reise zu Dir selbst
und zu Deinem Sein
Hinter den Schleiern aus Vergessen
liegt ein Licht
Und wartet still auf Dich.

(...)

Die Dinge kommen dann zu Dir,
wenn Du loslässt
Und vertraust, vertraust...

Ute Ullrich: „Vertrau“

Ute Ullrich beschreibt in ihrem Gedicht „Vertrau“ den vertrauensvollen Weg, der uns zu diesem verborgenen Refugium führt. Ihr poetischer Aufruf, sich von äußeren Erwartungen zu befreien und auf die innere Stimme zu hören, erinnert uns daran, dass in uns eine tiefe Kraft und ein verborgenes Licht liegen, die uns stets begleiten und halten.

„Vertrau und geh voran,“ schreibt Ullrich, „denn was auch immer Du erlebst, es ist jetzt dran, um Dir zu zeigen, dass Du stets gehalten bist von jener Kraft, die Dich umgibt und liebt.“ Diese Zeilen laden uns ein, den Weg zu unserer 5. Herzkammer anzutreten, indem wir loslassen und uns dem Fluss des Lebens hingeben.

In der modernen Welt, die stark von äußeren Eindrücken und materiellen Bedürfnissen dominiert wird, markiert die Entdeckung der 5. Herzkammer einen Paradigmenwechsel. Die Orientierung hin zur inneren Welt, die bewusste Verbindung von Erde und Kosmos, erlaubt uns, vertikale und horizontale Ebenen des Seins zu vereinen.

In diesem heiligen Raum beginnt die Transformation: Wir erkennen, dass die wahre Erfüllung nicht im Außen liegt, sondern in der stillen Tiefe unseres Herzens.

Dieser Wandel, der in der 5. Herzkammer seinen Ursprung findet, ist gekennzeichnet durch ein Loslassen von Widerständen und eine Akzeptanz dessen, was ist.

Die bewusste Atmung – das Einatmen der Essenz der Erde und das Ausatmen in den Kosmos und umgekehrt – wird zu einem Medium der Verbindung und Heilung. In diesem Atemstrom erfahren wir eine Form von Urvertrauen, die es uns ermöglicht, die Widerstände des Egos loszulassen und uns ganz dem natürlichen Fluss des Lebens hinzugeben.

Lebenskrisen sind oft Indikatoren für notwendige Veränderungen, die wir bislang nicht zugelassen haben. In der 5. Herzkammer finden wir die Kraft, diese Veränderungen zu akzeptieren und zu erkennen, dass sie uns näher zu unserer wahren Essenz führen können.

Wir entdecken, dass die Antworten, die wir suchen, nicht im Außen zu finden sind, sondern tief in uns verborgen liegen.

Die Reise in die 5. Herzkammer ist eine Reise zu uns selbst. Es ist eine Reise, die uns lehrt, dass wir alle die gleiche innere Quelle der Weisheit und Liebe in uns tragen. Wenn wir uns dieser Quelle zuwenden und lernen, auf unsere innere Stimme zu hören, erfahren wir tiefen Frieden und eine unerschütterliche Gelassenheit, die uns durch alle Herausforderungen des Lebens trägt.

Lasst uns also bewusst in die Tiefe unseres Herzens atmen, die Wärme und Ruhe der 5. Herzkammer spüren und den Mut haben, den Wandel zuzulassen. In diesem heiligen Raum finden wir die Antworten, die wir suchen, und den Weg zurück zu unserem Ursprung – zu unserem wahren Sein.



DIE AUTORIN

Monika Lanz

Transformationscoach, Krisenbewältigerin und spirituelle Lebensbegleiterin

«Meine langjährige Leidenschaft besteht darin, Verbindung und Sinn zu schaffen – auf zwischenmenschlicher, energetischer und spiritueller Ebene.»

www.neuzeiten.ch